

Četvrtak, 26. studenog 2015.
PINGVINI, BUNDEVE I DUGE iz DJEČJEG
VRTIĆA BUKOVAC

sudjelovali su u programu Mladi sportaši Specijalne olimpijade Hrvatske u dvorani na Policijskoj akademiji

Program Mladi sportaši je inovativni program sporta kroz igru, za djecu od 2 do 7 godina starosti sa razvojnim i intelektualnim teškoćama ali i njihove vršnjake bez teškoća.

Međunarodna specijalna olimpijada je osnovana davne 1968. godine kao svjetska organizacija koja nudi priliku za treniranje i natjecanje osobama s intelektualnim teškoćama od osme godine života nadalje.

Djeca od 2 do 7 godina su premlada da bi se uključila u natjecanja te je tako osmišljen program Mladi sportaši kao uvod u sport i natjecanja u brojnim disciplinama Specijalne olimpijade koje su prilagođene sposobnostima i interesima djeteta.



Program Mladi sportaši se provodi kroz 8 modula počevši od jednostavnijih prema sve složenijim aktivnostima:

1. Osnove pokreta i kretanja
2. Hodanje i trčanje
3. Ravnoteža i skakanje
4. Hvatanje
5. Bacanje
6. Udaranje rukom
7. Udaranje nogom
8. Složenije vještine (vještine vezane uz uvod u sport)





- Pozitivno djelovanje programa Mladi sportaši na djecu i njihove obitelji uključuje:
1. Aktiviranje djece s intelektualnim teškoćama kroz razvojno prilagođene aktivnosti igre koje su osmišljene tako da podržavaju fizički (motorički razvoj, koordinacija...) i spoznajni razvoj te socijalizaciju.
 2. Prihvatanje članova obitelji djeteta s intelektualnim teškoćama u mrežu podrške Specijalne olimpijade Hrvatske.
 3. Podizanje svijesti o sposobnostima djece s intelektualnim teškoćama kroz igru sa vršnjacima bez teškoća, sudjelovanje u demonstriranju naučenog i drugim manifestacijama.

Važnost fizičke aktivnosti

Fizička aktivnost je ključna u stvaranju osnove pokreta i aktivnosti za daljnji razvoj, kako za djecu sa teškoćama tako i za djecu bez teškoća, a ujedno promovira zdrave navike i poboljšava kvalitetu života.

Način provođenja programa Mladi sportaši

Program se odvija kroz grupu djece sa kojima rade educirani volonteri (kineziterapeuti, odgajatelji...) ali isto tako i educirani roditelji, članovi obitelji. U grupu se uključuju i djeca bez teškoća što doprinosi boljoj socijalizaciji i uključenosti.

Aktivnosti su zamišljene tako da svako dijete prolazi jednostavan poligon koji je prilagođen djetetovim sposobnostima i uključuje aktivnosti poput ubacivanja loptice u koš, provlačenje kroz tunel, bočno kotrljanje po strunjači i slično. Dijete prolazi poligon uz pomoć, potpuno prilagođeno njegovim sposobnostima i željama (može zaobići pojedine stanice).

Nakon usvajanja svih vještina, izvodi se pokazni trening - demonstracija naučenog pred publikom.

